

Debate Melodia - "Por que pensamentos e sentimentos estão longe daquilo que a bíblia diz?"

Na quarta-feira, dia **09JUL2025**, foi realizado o Debate Melodia, com a participação dos Pastores Adílson Henrique, Humberto Siqueira, da Igreja Batista do Calvário, e Ely Alves, da Igreja Batista de Nova Filadélfia, sendo a mediação conduzida pelo Pr. Eliel do Carmo, que versou sobre o seguinte TEMA: "Por que pensamentos e sentimentos estão tão longe daquilo que a bíblia diz?"



Assista na íntegra o Debate clicando no link abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=iAp8YGcc9R0>

Em Filipenses 4,8 é dito: "Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas".

Neste versículo, o apóstolo Paulo oferece uma poderosa exortação sobre o controle do nosso pensamento. Ele não apenas nos diz para evitar pensamentos negativos, mas nos dá uma lista de qualidades positivas sobre as quais devemos focar nossa mente. A ideia central é que a qualidade dos nossos pensamentos influencia diretamente a qualidade da nossa vida espiritual e emocional.

A Paz de Deus é que nos guarda! Quando os nossos pensamentos seguem um outro rumo, conseqüentemente, somos bombardeados por sentimentos de tristeza, amargura, angústia e dor.

As Bem-Aventuranças são um conjunto de ensinamentos de Jesus Cristo, encontrados principalmente em Mateus 5, 3 a 12, como parte do famoso "Sermão da Montanha". Elas são declarações de "felicidade" ou "bem-aventurança" para aqueles que possuem certas características de caráter e atitudes. Elas descrevem o caráter dos cidadãos do Reino de Deus e as bênçãos que eles receberão. Na verdade, são um grande DESAFIO, mas não algo IMPOSSÍVEL de se realizar. Isso vai depender de cada um de nós.

Tradicionalmente, muitas filosofias e abordagens consideram que o ideal seria pensar primeiro, processar logicamente a situação, analisar os fatos e só então, a partir dessa análise, desenvolver uma resposta emocional adequada ou tomar uma decisão. Nessa perspectiva, a razão seria o guia, e as emoções, embora importantes, deveriam ser subordinadas ou, pelo menos, informadas pelo intelecto.

No entanto, sentir primeiro para depois pensar descreve o que muitas vezes acontece na realidade prática e na psicologia humana. Nossas emoções são uma resposta primária e muitas vezes automática a estímulos, sejam eles internos (pensamentos, memórias) ou externos (eventos, interações).

Diante dessa realidade, precisamos trabalhar os nossos pensamentos. Somos falíveis! Infelizmente, a nossa mente tem sido bombardeada diariamente com informações nocivas. Isso é uma estratégia do inimigo, que anda ao nosso redor, para nos trazer maus pensamentos e sentimentos. Para isso, há um antídoto, conforme a exortação do apóstolo Paulo, em Filipenses 4,8, sobre o controle do nosso pensamento.

Para o Pr. Adilson Henrique, não estamos observando o manual da Bíblia Sagrada. Precisamos nos cercar de coisas boas. Somos egoístas em nossos pensamentos e atitudes. Neste caso, poderíamos citar vários exemplos: Cultura do individualismo extremo, foco na autoimagem, imediatismo e consumismo, fragilidade dos laços sociais, falta de comunhão horizontal, entre outros.

Em Provérbios 4,23: " Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as fontes da vida". Guarde o seu coração! Muitos não têm mais preocupação com o seu viver! Quem somos nós? Muitos falam ser uma pessoa, mas não vivem aquilo que pregam! Há muita vaidade em nosso meio, infelizmente. Isso é demonstrado pela preocupação excessiva com a própria aparência, habilidades ou conquistas, acompanhada de um forte desejo de ser admirado e reconhecido pelos outros.

Muitos também não aceitam a direção do autor do Manual! Precisamos entender que não há Canaã, sem passarmos antes pelo deserto. Vamos querer seguir os nossos próprios caminhos. Em João 14,6: "Eu sou o caminho, a verdade e a vida. Ninguém vem ao pai a não ser por mim". Diga para o Senhor: "Faça a minha orientação". Conforme Salmo 23, 3: "Guia-me pelas veredas de sua justiça". É você acreditar que DEUS guarda a sua vida.

Infelizmente, há pessoas que criam os seus próprios mecanismos para viverem na igreja, em conformidade com os vossos próprios pensamentos. Há pastores fazendo o que os outros querem, de modo a não entrarem em confronto. Não seja filósofo de si mesmo!

Esses maus pensamentos vão impactar a nossa vida! Contudo, dependerá do "EU" de cada um. Os pensamentos fazem parte de uma fábrica de acontecimentos e os sentimentos são produzidos no coração que é enganoso. A nossa mente não é apenas um recipiente passivo de informações, mas um motor ativo que produz e molda a nossa realidade.

Em Jeremias 17,9: "Enganoso é o coração, mais do que todas as coisas, e perverso, quem o conhecerá?". Este Verso nos alerta para a tendência humana de autoengano, de justificar a si mesmo, de distorcer a realidade para se adequar aos próprios desejos e de seguir inclinações egoístas, mesmo que inconscientemente. Nossos sentimentos, como parte do coração, podem ser intensos e parecerem a verdade absoluta, mas eles podem nos desviar da realidade e do que é certo, especialmente quando não estão alinhados com a verdade de Deus.

Tudo poderá ser DESCORTINADO na Bíblia! Ela não nos traz engano! Leia a Palavra de Deus diariamente e use-a no seu dia a dia. A tentação começa nos pensamentos, quando ficamos dias e noites maquinando aquele mal. Conforme o profeta Jeremias em Lamentações 3,21: “Quero trazer à memória o que me dá esperança”. Não fabrique em sua mente coisas ruins e nocivas. O Senhor nos traz solução para tudo.

A última Palavra vem do Senhor! Ela nos lembra que, por mais alto que o barulho do mundo pareça, a voz de Deus é a que ecoa por último, trazendo ordem, propósito e esperança. É um convite a confiar plenamente Nele, sabendo que Seus planos são perfeitos e que Ele cumprirá tudo o que prometeu. Em Jeremias 17,14: “Cura-me, Senhor, e sararei; salva-me, e serei salvo; porque tu és o meu louvor”.

Em Salmos 139, 23 a 24: “Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me, e conhece os meus pensamentos. Vê se há em mim algum caminho mau, e guia-me pelo caminho eterno”.

Em Jeremias 17,7: “Bendito o homem que confia no Senhor e cuja esperança é o SENHOR”. Este versículo contrasta diretamente com o versículo anterior (Jeremias 17, 5 a 6), que fala da maldição sobre aquele que confia no homem e faz da carne o seu braço, afastando o coração do Senhor. Enquanto a confiança em recursos humanos ou na própria força leva à aridez e ao fracasso, a confiança em Deus traz bênção e prosperidade espiritual.

A razão do tropeço de Adão e Eva no jardim do Éden foi a DESOBEDIÊNCIA! Temos que estar alinhados aos princípios contidos na Bíblia.

Não acertamos em tudo, mas os nossos pensamentos necessitam estar firmados no Senhor! Não é Deus que tem que se adequar aos seus pensamentos. Os nossos pensamentos são limitados pelo nosso conhecimento, nossa experiência, nossas emoções e nossa perspectiva finita. Somos criaturas. Deus, por outro lado, é o Criador infinito. Sua mente abrange tudo: o passado, o presente, o futuro; o visível e o invisível; o conhecido e o desconhecido. Ele tem um conhecimento perfeito de todas as coisas.

Os Seus Caminhos e Pensamentos são Mais Elevados. Como Isaías 55, 8 e9 diz: "Pois os meus pensamentos não são os pensamentos de vocês, nem os seus caminhos são os meus caminhos", declara o Senhor. "Assim como os céus são mais altos do que a terra, também os meus caminhos são mais altos do que os seus caminhos e os meus pensamentos mais altos do que os seus pensamentos." Isso significa que a sabedoria de Deus está em um nível incomensuravelmente superior à nossa.

Em Jeremias 33,3: “Clama a mim, e responder-te-ei, e anunciar-te-ei coisas grandes e firmes que não sabes”. O SENHOR te trará o DESCORTINO. A nossa mente tem sido contaminada pelo mundo.

Quem nunca pensou, em um momento de raiva, querer “matar” alguém ou lançá-la pela janela? Esse tipo de pensamento é algo muito perigoso, pois pode evoluir e trazer raízes de amargura. Necessitamos ter esse cuidado de não criar sementes do mal que venham a se enraizar.

Não temos controle sobre os nossos pensamentos. Não há uma técnica para controlá-los. Porém, há uma única saída: a Palavra de Deus. Temos dois exemplos marcantes na história, conforme abaixo.

O final da vida do filósofo Friedrich Nietzsche foi marcado por um trágico e prolongado colapso mental, que o tirou completamente do mundo filosófico e social por mais de uma

década antes de sua morte. O final de sua vida é um capítulo triste e irônico, dado o intelecto brilhante e a lucidez radical que ele demonstrou em seus escritos.

O colapso da vida de Salomão, apesar de toda a sua sabedoria e riqueza, é uma das histórias mais trágicas e instrutivas da Bíblia, e foi diretamente ligada aos seus pensamentos e atitudes que se desviaram da vontade de Deus. A sabedoria intelectual e o sucesso material não são garantias de fidelidade a Deus. A vigilância sobre o próprio coração, a submissão aos mandamentos divinos e a humildade são essenciais para evitar que os pensamentos e atitudes nos desviem do caminho do Senhor.

A nossa mente precisa ser SAUDÁVEL! Temos formas diferentes de pensar, mas os nossos pensamentos necessitam estar alinhados com o SENHOR.

Muitos acham que estão certos, mesmo estando errados. Este é o fenômeno psicológico e cognitivo do Viés de Confirmação. É a tendência humana de buscar, interpretar e lembrar informações de uma forma que confirme as próprias crenças ou hipóteses. Se alguém acredita que está certo, tenderá a filtrar evidências que apoiem essa crença e a ignorar ou desconsiderar aquelas que a contradizem. Esse comportamento leva a impasses, discussões improdutivas, incapacidade de aprender com os erros e, em contextos mais amplos, a conflitos sociais e polarização.

A vitimização é uma dinâmica complexa onde uma pessoa assume o papel de vítima, atribuindo a culpa de suas desgraças a fatores externos ou a outras pessoas, mesmo quando tem alguma responsabilidade. Surgem, até mesmo, patologias psicopatas.

Alguns, inclusive, gostariam de viver a vida do outro. Viver o mundo que não é dela!

Tenhamos o cuidado com certos pensamentos, tais como o desejo de largar a família. Tudo começa com um simples pensamento que floresce e acaba sendo executado. Em Provérbios 17,28: “Até o tolo, quando se cala, é tido por sábio; e o que cerra os seus lábios, por entendido”. Este provérbio destaca o valor do silêncio e da prudência na fala.

Você pode pensar de tudo, mas não faça aquilo que Deus não mandou você fazer!

O segredo é ter empatia e se colocar no lugar do próximo!

Não permita que o PENSAMENTO/SENTIMENTO RUIM invada a sua vida e cause destruição!

Em 1 Coríntios 2,16: “Pois quem conheceu a mente do Senhor, para que possa instruí-lo? Nós, porém, temos a mente de Cristo”. Através do Espírito Santo, temos acesso à sabedoria divina e somos capacitados a pensar de uma forma que reflete a mente de Cristo, permitindo-nos viver uma vida mais alinhada com a vontade de Deus.

Em Lucas 4, Jesus passou pela tentação no deserto. Foi aperfeiçoado para que não se contaminasse com as coisas desse mundo. Fomos feitos à imagem e semelhança de Deus, mas o pecado no Éden deteriorou a humanidade. Até hoje, sofremos desvios de rota. Somos pecadores, desviando-nos do alvo. E isso nos afasta da presença de Deus. O Senhor nos chamou para fazer o bem. Conforme Tiago 4, 17: “Aquele, pois, que sabe fazer o bem e não o faz, comete pecado”.

Não largue aquilo que Deus colocou em suas mãos na igreja, porque alguém te feriu. Quem te colocou por lá e te capacitou não foi o homem. A sua tratativa é com Deus! Não existe na igreja “panela” do pastor. Nós dependemos um dos outros. Não cobice a posição de ninguém!

Conforme a Bíblia nos ensina em Mateus 15:19 e Marcos 7:21-23, os maus desígnios procedem do coração, como por exemplo a blasfêmia, soberba, arrogância, maldade, entre outros. Na igreja, eles se manifestam quando a motivação e os pensamentos de indivíduos se desviam dos princípios de Cristo, levando a atitudes e ações que prejudicam a comunidade e desvirtuam o propósito do Evangelho. Isso tudo contamina o homem!

Nesse contexto, há cristãos que fazem empréstimo a juros. Não se esconda dentro da igreja! Ninguém vai amar a Bíblia se não tiver um encontro com Jesus Cristo.

O Apóstolo Paulo disse em Romanos 7, 24: “Miserável homem que sou! Quem me libertará deste corpo sujeito à morte?” Essa passagem mostra a honestidade brutal de Paulo sobre a luta contra o pecado na vida do crente, mas também aponta para a única solução: Jesus Cristo. A libertação e a vitória sobre o poder do pecado não vêm do esforço humano ou da Lei, mas da graça de Deus através de Cristo. É um versículo que muitos crentes encontram grande identificação, pois reflete a realidade da batalha espiritual diária.

Como está a nossa vida hoje? Há necessidade de reavaliarmos os nossos valores!

Observamos ao longo de Debate, conforme as mensagens enviadas, o nível de DESESPERO de muitas pessoas, procurando soluções, inclusive, no suicídio. Este é o último estágio dessa doença. Diante do problema, não podemos parar! Não importa se seja uma enfermidade ou dificuldade financeira e familiar. Busque ajuda em Deus. Converse com o seu pastor e busque orientação.

VENÇA OS PENSAMENTOS NEGATIVOS!

Não permita que esses pensamentos maléficos sobrevoem a sua cabeça. Lance-os fora de sua vida. Os nossos pensamentos devem ser cativos ao Senhor. Sentimentos de tristeza, solidão, abandono, entre outros, não podem fazer parte de nós.

Ao final do Debate, os pastores debatedores ressaltaram os seguintes aspectos:

Para o Pr. Ely Alves de Souza, se buscarmos a Palavra de Deus, teremos uma vida que agradará ao Senhor. Aprendamos a cortar a nossa própria carne. Não olhe para a vida alheia! Olhe para dentro de si mesmo! Árvore boa dá bons frutos!

O Pr. Humberto Siqueira enfatizou que demos que LUTAR SEMPRE! Não permita que os maus pensamentos se perpetuem sobre a sua cabeça.

O Pr. Adilson Henrique ressaltou que devemos VIGIAR mais com o nosso CORAÇÃO. Cuidado com as brincadeiras que poderão gerar a morte de outras pessoas. Antes de agir, pare e pense! Termine a sua história de vida com coisas boas!

IADJAN, a igreja que tem a mente de Cristo!